

CURSUS HYPNOSE ERICKSONIENNE

8 jours – 52 heures

Apparue au début du XIXe siècle l'hypnose est devenue une vraie thérapie grâce aux travaux de Pierre Janet. Elle est la plus ancienne des thérapies modernes et à ce titre elle concerne tous les professionnels de la relation d'aide.

Les travaux de Milton Erickson ont redonné à cette « ancêtre » un aspect beaucoup plus moderne, plus permissif, respectueux du libre arbitre et une surprenante efficacité adaptée au monde contemporain.

C'est sur le substrat ericksonien que se sont développés le courant systémique, l'école de Palo Alto, le courant solutionniste, la PNL, l'approche narrative.

Public concerné :

Cette formation est destinée aux professionnels de la relation d'aide qui souhaitent se perfectionner dans les techniques de communication et d'accompagnement individuel ou collectif.

Nous incluons dans les professionnels de la relation d'aide : les travailleurs sociaux, les personnels de santé, certains managers (DRH), les consultants, les praticiens en coaching et en psychothérapie, les psychologues, les sophrologues, les comportementalistes animaliers, les enseignants, les formateurs, les éducateurs sportifs...

Pré requis :

Une qualification dans un domaine professionnel et une expérience dans les domaines de la relation d'aide, du conseil, de l'enseignement sont souhaitées.

Objectifs :

Cette formation a pour but de vous permettre d'utiliser des techniques de communication hypnotique ericksonienne dans votre pratique professionnelle.

En découvrant comment le langage et la relation construisent l'expérience vous pourrez plus facilement conduire vos clients, élèves, stagiaires, sportifs, coachés et collaborateurs vers une vision positive d'eux mêmes et de leur vie basée sur la perception des ressources, sur la construction d'objectifs réalisables, l'acceptation du présent et la dissolution des problèmes.

Méthodes pédagogiques :

Les méthodes pédagogiques sont celles qui sont décrites dans la fiche :

« Méthodes pédagogiques des formations Hexafor », elles reposent principalement sur des démonstrations et sur l'expérimentation par groupe de 2 ou 3 des techniques enseignées.

Un entraînement régulier entre les modules ainsi qu'une production écrite sont nécessaires pour atteindre les objectifs de la formation.

Attestation de fin de stage

Une attestation de formation est remise à tous les stagiaires.

Programme de la formation

Module 1 L'hypnose orientée solution

Objectifs du module

À l'issue de ce module, vous serez capable de :

- Différencier le problème et la solution,
- Réunir les éléments d'une expérience vivante (l'action, l'intention et la relation),
- Proposer à une personne de revivre pleinement une expérience vivante en étant dans un état de transe hypnotique,
- Savoir maintenir une distance adaptée permettant à la personne de se sentir à la fois libre et protégée.

Contenu du module

- Historique et présupposés de l'hypnose ericksonienne
- La synchronisation et le guidage non verbal
- Les indicateurs de transe
- L'autohypnose (induction VAK 321)
- Le guidage dans un lieu sûr ou dans une action sécurisée
- L'autonomie relationnelle
- Le Milton-Modèle
- Les types de relation (engagée, de plainte, de contrainte)

Module 2 L'anticipation positive

Objectifs du module

À l'issue de ce module, vous serez capable de :

- Favoriser la liberté de la personne en :
 - proposant des choix,
 - demandant des autorisations,
 - installant les fusibles de protection,
- Explorer l'objectif d'une personne,
- Prendre un mandat incluant l'autonomie relationnelle,
- Poser la question miracle.

Contenu du module

- Le Milton modèle et les présuppositions,
- Les fusibles de protection
- La lévitation de la main
- Construction d'une analgésie de la main
- Le questionnement solutionniste
- La prise de mandat (que veut la personne ?)

Module 3 L'accueil de la plainte

Objectifs du module

À l'issue de ce module, vous serez capable de :

- Accueillir reconnaître et épuiser la plainte
- Explorer à partir de la plainte ce qui n'est pas la plainte
- Explorer les valeurs à partir de la plainte
- Déterminer les effets émotionnels, corporels, identitaires... d'un problème
- Pratiquer l'hypnose à partir des affects désagréables

Contenu du module

- Les différentes catégories de plainte
- L'accueil de la plainte
- L'hypnose du présent et de l'acceptation
- L'absent mais implicite
- La question d'accession d'Ernest Rossi

Module 4 Affronter les peurs

Objectifs du module

À l'issue de ce module, vous serez capable de

- Poser des questions basées sur le modèle de Palo Alto
- Repérer les tentatives de solutions inadaptées
- Prescrire des tâches stratégiques
- Bloquer les tentatives de solution
- Aider une personne à affronter une peur

Contenu du module

- Le modèle de Palo Alto
- La thérapie stratégique de Giorgio Nardone
- Le modèle Sénoï d'intégration des cauchemars
- Étude de cas cliniques et quoi faire quand

La formation est animée par

Bertrand Hénot

Dr Emmanuel Malphettes

Dr Julien Betbèze

ou tout autre formateur ayant les compétences requises