

Formation “Guider le jeu Graines de Rêves”

1 jour – 6,5 heures

Contexte

Graines de Rêves est un jeu de société poétique, narratif et collaboratif, imaginé par Charlie Crettenand et Doria Roustan (Taleus).

C’est une invitation au voyage, à se mettre en route vers un Rêve (un objectif), vers soi-même, et vers les autres. Tout au long de la partie, les joueur·euses traversent les saisons et les paysages, croisent des endroits inspirants, découvrent des questions poétiques, rencontrent des personnes avec lesquelles échanger et se lier.

Ce jeu peut être guidé par un·e professionnel·le qui souhaite en faire bénéficier un·e client·e, patient·e ou bénéficiaire, un couple, un groupe (famille, équipe...).

Durant cette journée de formation, les pas de base de l’approche narrative seront présentés, ainsi que tous les ingrédients utiles pour être prêt·e à proposer ce jeu dans vos accompagnements. Des exemples d’utilisation et une initiation au jeu seront de la partie !

Public concerné

Professionnel·les de la relation d’aide, du social, de la santé, formées ou non aux Pratiques Narratives, souhaitant utiliser le jeu Graines de Rêves de manière professionnelle, pour accompagner des personnes en individuel (thérapie, soutien, orientation professionnelle), des couples, des groupes.

Prérequis

Apprécier découvrir de nouveaux outils d’accompagnement et mobiliser sa créativité.

Encadrement pédagogique

Cette formation sera animée par les deux co-créateur·ices du jeu : Charlie Crettenand (psychologue-psychothérapeute, formateur·ice aux Pratiques Narratives) et Doria Roustan (éditrice, game designer, formée aux Pratiques Narratives).

Objectifs de la formation

Sensibiliser aux pratiques narratives.

S’inspirer de la métaphore de la migration identitaire.

Guider le jeu Graines de Rêves auprès des usager·es dans son contexte professionnel.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de cette formation, les participant·es seront capables de :

- Connaître les concepts et proposition de White et Denborough pour accompagner les épreuves de vie (migration identitaire, voyage de vie)
- Inviter une conversation qui met l'humain·e au centre
- Guider le jeu Graines de Rêves avec une posture décentrée et influente
- S'approprier cet outil dans son contexte professionnel

Méthodes pédagogiques

Les méthodes pédagogiques sont celles qui sont décrites dans la fiche :

« Méthodes pédagogiques des formations Hexafor ».

Modalités d'évaluation

L'évaluation pédagogique est réalisée en cours de formation grâce à la pratique du jeu.

Attestation de fin de formation

À l'issue de la formation, une attestation est remise qui valide la présence et l'acquisition des compétences.