

Journée expérience “Climat et Narrative”

1 jour – 6,5 heures

Contexte

Une journée pour s'approprier les enjeux climatiques et tisser des réflexions et des pistes d'action du côté de l'espoir !

“Ce qui nous fait agir par rapport au climat, ce n'est pas la réalité. Mais notre perception de la réalité.” Oriane Sarrasin, docteure en psychologie, maîtresse d'enseignement et de recherche, UniL.

La thématique de la crise climatique est complexe, multifactorielle et systémique. Grâce à l'atelier collaboratif de la “Fresque du Climat” (développé par Cédric Ringenbach), nous vous proposons d'aborder, le matin, ces questions de façon ludique et bien référencé scientifiquement (Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat, GIEC).

L'après-midi, nous voyagerons grâce au jeu narratif “Graines de Rêves” (développé par Charlie Crettenand et Doria Roustan). Il s'agira de susciter des réflexions, s'autoriser à ressentir l'impact de la thématique, soutenir le lien au vivant, élaborer des pistes d'espoir, tout ceci collectivement.

“Le cercle fertile”, livret de questions narratives co-écrit par Charlie Crettenand et Bertrand Hénot, a été élaboré spécifiquement pour accompagner les personnes concernées par la crise climatique.

Nous avons à cœur de proposer une journée qui à la fois informe et prend soin, pédagogique et régénératrice.

Partant·e pour explorer la question de la crise climatique de façon ludique et développer sa créativité ?

Public concerné

Toute personne s'intéressant à la question de la crise climatique et souhaitant être sensibilisée à ses enjeux dans une vision systémique.

Prérequis

Être intéressé·e et/ou préoccupé·e par la situation actuelle, avoir le goût d'en savoir plus et être partant·e pour découvrir et mobiliser sa créativité grâce à des outils ludiques.

Encadrement pédagogique

Le matin sera animé par: Bertrand Hénot avec un intervenant de la Fresque du Climat.

L'après-midi sera animée par les deux co-créateur·ices du jeu : Doria Roustan (éditrice, game designer et formée aux Pratiques Narratives) et Charlie Crettenand (psychologue-psychothérapeute et formateur·ice aux Pratiques Narratives).

Objectifs de la formation

Sensibiliser aux enjeux climatiques.

Partager des réactions possibles face au sujet.

Se mobiliser collectivement vers des pistes de réflexion et d'action.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de cette formation, les participant·es seront capables de :

- Appréhender la situation climatique de façon systémique
- Comprendre les mécanismes en œuvre
- Utiliser ses résonances de manière collaborative pour créer des nouveaux récits;
- Construire des images ou des métaphores éclairantes.

Méthodes pédagogiques

Les méthodes pédagogiques sont celles qui sont décrites dans la fiche :

« Méthodes pédagogiques des formations Hexafor ».

Modalités d'évaluation

L'évaluation pédagogique est réalisée en cours de formation grâce à la pratique du jeu.

Attestation de fin de formation

À l'issue de la formation, une attestation est remise qui valide la présence et l'acquisition des compétences.