

Journée d'initiation à la PNL

Public concerné :

Cette initiation en 1 jour, s'adresse à toute personne souhaitant découvrir le modèle de communication et de changement inventé par Richard Bandler et John Grinder: la Programmation - Neuro -Linguistique.

Vous souhaitez améliorer votre communication interpersonnelle et/ou intra personnelle et les méthodes de la PNL vous intéressent. Vous désirez peut-être vous certifier par la suite à la PNL (technicien, praticien,...) et avant cela vous souhaitez mieux comprendre le potentiel de la PNL?

Cette journée d'initiation est faite pour vous !

Objectifs :

Vous apprendrez à :

- Comprendre et appréhender les postulats de base de la PNL.
- Utiliser les sous-modalités pour transformer une expérience.
- Etablir et maintenir une relation de confiance.
- Affûter son écoute active pour adapter son langage dans sa communication.

Contenu du stage :

Le programme est rythmé entre théorie 40% et pratique 60% en groupe ou en binôme. Dans un cadre bienveillant et convivial, propice au plaisir d'apprendre et de partager !
Le support du stage détaillé vous sera remis.

Durée :

1 module de 1 jour

Horaires :

Horaire : 09H30 – 12H30 / 14H00- 17H30

Programme :

1. Aux origines de la PNL : les fondateurs & modélisation des savoir-faire relationnel ;
2. Les présupposés de base de la PNL ;
3. Les sous modalités;

Pause déjeuner

4. Transformer une expérience grâce aux sous-modalités
5. Installer le rapport
6. Adapter son langage dans la communication

Méthodes pédagogiques :

- Active et participative
- Le ++ de cette journée : vous permettre d'assister par la suite et gratuitement aux ateliers pratiques pour mieux intégrer votre apprentissage avec des PNListes certifiés au sein d'Hexafor.

Nombre de participants :

Entre 8 et 12 participants maximum.

Animation:

Cette initiation est animée par Kevin POUSSIN et/ou Marion JESU

Coach professionnel.le certifiée RNCP

Facilitateurice en intelligence collective

Formatrice/Enseignant Expert en PNL assistant.e.