

Journée d'initiation à la PNL : Les secrets de la communication

Public concerné :

Cette initiation en 1 jour, s'adresse à toute personne souhaitant découvrir un modèle de communication et de changement pragmatique par excellence : la Programmation - Neuro - Linguistique.

Vous souhaitez améliorer votre communication interpersonnelle et/ou intra personnelle puis en comprendre les mécanismes concrètement ? Vous désirez peut-être vous certifier par la suite à la PNL (technicien, praticien, MP...) et avant cela vous souhaitez mieux comprendre ce que vous pouvez en faire ?

Cette journée d'initiation est faite pour vous !

Objectifs :

Vous apprendrez à :

- Comprendre et appréhender les postulats de base de la PNL ;
- Comprendre ses propres mécanismes en matière de communication ;
- Affûter son sens de l'observation au travers de ses sens ;
- Savoir établir et maintenir une relation de confiance.

Contenu du stage :

Le programme est rythmé entre théorie 40% et pratique 60% en groupe ou en binôme. Dans un cadre bienveillant et convivial, propice au plaisir d'apprendre et de partager !
Le support du stage détaillé vous sera remis.

Durée :

1 module de 1 jour

Horaires :

Horaire : 9H30 – 12H30 / 14H00- 17H00

Programme :

1. Aux origines de la PNL : les fondateurs & modélisation des savoir-faire relationnel ;
2. Les présupposés de base de la PNL ;
3. Les trois pôles du fonctionnement humain ;

Pause déjeuner

4. Les règles fondamentales de la communication, filtres neurologiques, culturels et personnels ;

6. La synchronisation (Verbale et Non verbale)

7. Tour de table et Feedback.

Méthodes pédagogiques :

- Active et participative

- Le ++ de cette journée : vous permettre d'assister par la suite et gratuitement aux ateliers pratiques pour mieux intégrer votre apprentissage avec des PNListes certifiés au sein d'Hexafor.

Nombre de participants :

Entre 8 et 12 participants maximum.

Animation:

Cette initiation est animée par Fatiha Chandelier

Formatrice en PNL certifiée (IFPNL), Maître Praticienne (en finalisation IFPNL)

Coach professionnelle certifiée RNCP et Consultante en recrutement

Passionnée par l'amélioration de soi, le partage et les échanges...J'anime depuis plusieurs années, des ateliers de découverte en programmation-Neuro-Linguistique en entreprise et via meetup depuis + d'un an.

Ce modèle permet de développer ses capacités en communication et d'activer le changement vers un état désiré...

A la suite de ces ateliers, le retour le plus courant des participants : "c'est trop court, j'ai envie d'aller plus loin".

Alors j'ai concocté cette journée PNL pragmatique en collaboration avec l'institut de formation en PNL Hexafor à Nantes, pour celles et ceux qui souhaitent découvrir la PNL avant d'aller plus loin peut être.