

# Supervision Hypnose et Pratiques Narratives

Session d'une heure à distance

## Contexte de la formation

Après avoir suivi une formation, on se retrouve souvent bien seul face à des situations parfois complexes. Les séances de supervision à distance permettent de rester en lien avec la pratique, avec les collègues rencontré-e-s pendant les formations et avec les formateurs.

## Objectifs de la formation

Cette formation a pour but d'accompagner les professionnels dans leur pratiques de l'hypnose ericksonienne et de l'approche narrative.

## Public concerné

Cette formation est destinée aux professionnels de l'accompagnement

## Pré requis :

Avoir suivi un cursus d'une dizaine de jours aux pratiques narratives ou à l'hypnose ericksonienne.

Avoir une pratique professionnelle régulière, occasionnelle, ancienne ou récente de l'accompagnement avec l'approche narrative ou avec l'hypnose ericksonienne.

## Démarche pédagogique :

Un-e participant-e expose une situation dont il/elle a envie de parler. Soit parce qu'il/elle se sent en difficulté, soit parce qu'il/elle se sent fier-e du résultat.

Le/la formateurice pose des questions qui amènent une vision plus large du contexte de vie de la personne.

Les concepts illustrés à partir d'un cas concret permettent une généralisation utile pour chacun dans sa pratique.

De deux à trois situations sont abordées lors de chaque séance d'une heure.

## À l'issue de la formation, le /la stagiaire sera capable de :

- Revisiter seul-e ses propres situations d'accompagnement en intégrant les notions de protection et d'autonomie.
- Se réappropriier l'une des notions vues en formation.

## Animation :

Les supervisions sont animées par des professionnels formés à l'hypnose ericksonienne et aux pratiques narratives et ayant au moins trois ans de pratique dans ces approches, titulaire d'un diplôme de psychiatre, de psychologue ou d'un titre de troisième cycle théories et cliniques des psychothérapies.